

ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ο όρος ολισμός “holism” και ολιστικός προέρχονται από την ελληνική λέξη «όλον». Με τον όρο ολιστική περιγράφεται ένας νέος τομέας της ιατρικής που μεταβάλλει τη θεώρηση για την υγεία όπως την ξέρουμε και εξετάζει τα θέματα της υγείας σε όλα τα επίπεδα. Στηρίζεται στο γεγονός δηλαδή ότι ο άνθρωπος δεν είναι μόνο βιολογική μηχανή από ξεχωριστά όργανα, αλλά ένα πολυεπίπεδο όν, ένα ενιαίο ψυχοοργανικό σύνολο.



Μέχρι τώρα στην άσκηση της παραδοσιακής δυτικής ιατρικής ο στόχος είναι η αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και της διάγνωσης κυρίως, με αποτέλεσμα να παραγνωρίζονται οι βαθύτερες αλληλεπιδράσεις ψυχικές-βιολογικές.

Προέκυψε η ανάγκη λοιπόν ιατροί και θεραπευτές επιστήμονες να αναβιώσουν αρχαίες θεραπευτικές μεθόδους που μεταδίδονται από γενιά σε γενιά και λαμβάνουν υπόψη τους τον «εσωτερικό» και «εξωτερικό» άνθρωπο. Έτσι δημιουργούν ένα πρόσφορο έδαφος για επαναπροσδιορισμό της φύσης του ανθρώπου και τον βοηθούν όχι μόνο να ανακουφιστεί από την ασθένεια, αλλά και να γνωρίσει τον εσωτερικό του εαυτό.

Αξίζει να δώσουμε προσοχή στις εξελίξεις της επιστήμης όσον αφορά τον τομέα της εναλλακτικής ιατρικής, όπου συχνά συναντούμε νέες έρευνες και μελέτες που αναδεικνύουν την αποτελεσματικότητά της. Το σύστημα των περισσότερων είναι πολύ απλό, διεγείρεται ήπια η αυτοθεραπευτική ικανότητα του οργανισμού, ώστε να σταλεί ένα μήνυμα στο εγκεφαλικό κέντρο, προκαλώντας την επαναρύθμιση και τη θετική ανταπόκριση ορμονών και άλλων οργάνων του σώματος με αποτέλεσμα την αυτοθεραπεία.

Η ολιστική ιατρική συχνά ταυτίζεται με την εναλλακτική ιατρική, αλλά αυτό δεν είναι σωστό. Η ολιστική ιατρική συμπεριλαμβάνει τόσο τις σύγχρονες φαρμακευτικές χειρουργικές κλπ θεραπείες, όσο και τις εναλλακτικές. Οι ολιστικοί ιατροί επιχειρούν να αξιοποιήσουν όλα τα υπάρχοντα μέσα, αν θέλουν ή έχουν εκπαιδευτεί ανάλογα εφαρμόζουν οι ίδιοι μία ή περισσότερες εναλλακτικές θεραπείες αποκλειστικά ή παράλληλα με την κύρια ειδικότητα. Άλλοτε πάλι είναι απλά ενημερωμένοι τι μπορούν να προσφέρουν οι ενεργειακές προσεγγίσεις και παραπέμπουν ασθενείς σε γιατρούς και θεραπευτές των εναλλακτικών μεθόδων.

Ο ολιστικός ιατρός μπορεί να χρησιμοποιήσει μεθόδους διερευνητικές για να αποκτήσει βαθύτερη συνολική εικόνα του οργανισμού όπως :

- 1) Μέθοδος μικροσκοπίας σκοτεινού πεδίου και αντίθεσης φάσεως με μικροσκόπια υψηλής ανάλυσης και μεγένθυσης – Ανάλυση ζωντανού αίματος.
- 2) Ηλεκτροδερμική διερεύνηση μέσω Αυτόνομου Ν.Σ. (μέθοδος Voll και Vega με υποβοήθηση Η/Υ
- 3) Λειτουργικό τέστ αιματος και ούρων που μας επιτρέπουν να εντοπίζουμε ενδογενείς και εξωγενείς τοξικούς παράγοντες και δυσλειτουργίες του μεταβολισμού
- 4) Βιοσυντονισμό

Ο ιατρός τελικά αξιολογεί όλα τα δεδομένα και συστήνει ένα εξατομικευμένο θεραπευτικό σχήμα, όσο πιο ήπιο γίνεται. Έτσι μπορεί να προτείνει το βελονισμό, την ομοιοπαθητική, το βιοσυντονισμό, την αρωματοθεραπεία, την οστεοπαθητική, τη φυτοθεραπεία, το ρεϊκί τα ανθοιάματα του Bach κ.α.

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ



Ο βελονισμός είναι η πιο ολοκληρωμένη και αρχαιότερη θεραπεία τον πλανήτη μας. Εφαρμόζεται από το 2698 π.χ, βασίζεται στη φιλοσοφία και κοσμολογία των Κινέζων, σύμφωνα με τις οποίες στο ανθρώπινο σώμα, εκτός από την αρτηριακή, φλεβική, λεμφική κυκλοφορία και το νευρικό σύστημα υπάρχει και ένα τέταρτο κλειστό κύκλωμα ενεργειακής κυκλοφορίας. Το κύκλωμα αυτό είναι ένα πολύπλοκο σύστημα ειδικών αγγείων «οι μεσημβρινοί» μέσα στους οποίους κυκλοφορεί η «ζωτική ενέργεια». Οι μεσημβρινοί μεταφέροντας ενέργεια διατρέχουν όλη την επιφάνεια του σώματος και στην πορεία τους ανάμεσα σε δέρμα, μυς και οστά αγγεία όργανα, ανάμεσα σε 361 θύρες ενέργειας=σημεία βελονισμού. Η τοποθέτηση βελόνας στα σημεία βελονισμού επιτρέπει στο γιατρό να διαχειρισθεί την ενέργεια που κυκλοφορεί στους μεσημβρινούς αποκαθιστώντας την ψυχική και σωματική ισορροπία του οργανισμού. Ομαλή και απρόσκοπτη ενεργειακή κυκλοφορία του οργανισμού σημαίνει

υγεία, διαταραχή της ομαλής ροής σημειώνει νόσο. Ο ρόλος του γιατρού είναι να διαγνώσει την ενεργειακή διαταραχή και με την τοποθέτηση των μεταλλικών βελόνων να αποκαταστήσει την ισορροπία, θεραπεύοντας το σύμπτωμα ή το νόσημα. Σήμερα υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα για την αποτελεσματικότητα στον οξύ μετεγχειρητικό πόνο, σε σύνδρομο χρόνιου πόνου(μυοπεριτονιακό σύνδρομο, ινομυαλγία, επικονδυλίτιδα, αυχεναλγία, οσφουαλγία) στην κεφαλαλγία, στην μετεγχειρητική ναυτία και εμμετό. Πολλά νοσοκομεία της Ευρώπης, της Αμερικής και της Ελλάδας χρησιμοποιούν το βελονισμό

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΝΔΕΙΞΕΩΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

<u>Ανώτερο αναπνευστικό</u>	<u>Παθήσεις στοματικής κοιλ.</u>	<u>Νευρολογικές παθήσεις</u>
Οξεία ιγμορίτις Οξεία ρινίτις Κοινό κρυολόγημα Οξεία Αμυγδαλίτις	Πονόδοντος Ουλίτις Οξεία φαρυγγίτις Χρόνια φαρυγγίτις	Κεφαλαλγία - ημικρανία Νευραλγία τριδύμου Πάρεση προσωπικού Πάρεση μετά από ΑΕΕ Σύνδρομο Menier Νευρογενή ουροδόχο κύστη Νυχτερινή ενοούρηση
<u>Αναπνευστικό σύστημα</u>	<u>Παθήσεις Γαστρεντερικές</u>	<u>Μυοσκελετικά νοσήματα</u>
Οξεία βρογχίτις Βρογχικό άσθμα	Σπασμός οισοφάγου Λόξιγκας, Γαστρόπτωση Οξεία και χρόνια γαστρίτις Υπερδραστηριότητα στομάχου Χρόνιο δωδεκαδακτυλικό έλκος Οξύ δωδεκαδακτυλικό έλκος Οξεία και χρόνια κολίτις Δυσκοιλιότητα, Διάρροια	Αυχενοβραχιόνιο σύνδρομο Περιορθρίτις ώμου, Παγωμένος ώμος, Επικονδυλίτις Ισχιαλγία, Οσφουαλγία Οστεοαρθρίτιδες

(Πίνακας 2) Yuan-Chi Lin, Acupuncture, IASP (International Association for the Study of Pain) newsletter, May/June, 1994.

Η διεθνής εταιρείας μελέτης του πόνου (IASP), έχει επανειλημμένως ασχοληθεί με την αναλγητική δυνατότητα του βελονισμού. Ο κατάλογος που παρατίθεται έχει δημοσιευθεί στο διεθνούς κύρους ιατρικό περιοδικό Pain και δείχνει την αποτελεσματικότητα του βελονισμού στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΛΓΗ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΑΥΧΕΝΟΣ

Διάγνωση (# ασθενών)	>20% μείωση άλγους μετά την μελέτη	Ελεύθεροι πόνου στα 2 χρόνια
Αλγη προσώπου και αυχένα (177)	77 (43,5%)	38 (21,4%)
Βλαπτοδεκτικός πόνος (105)	57 (54,2%)	35 (33,3%)
Χρόνια ιγμορίτις (16)	16 (62,50%)	0
Κροταφογναθική (7)	4 (57,1%)	1 (14,2%)
Κεφαλαλγία τάσεως (39)	19 (48,7%)	16 (41%)
Αυχεναλγία (μυογενής) (43)	24 (55,8%)	19 (44,1%)
Νευραλγία τριδύμου (1 ^ο & 2 ^ο) (30)	17 (56,6%)	2 (6,6%)
Ψυχογενής πόνος (36)	7 (19,4%)	0
Κεντρικός πόνος (60)	30 (50%)	0
Non nociceptive pain (72)		

ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ



Η ομοιοπαθητική είναι μια θεραπευτική μέθοδος που βασίζεται στην αρχή του Ιπποκράτη «όμοια τοις ομοίοις εισίν ιάματα», δηλαδή τα όμοια θεραπεύονται με τα όμοια.

Ο Samuel Hahnemann γερμανός ιατρος είναι ο πατέρας της ομοιοπαθητικής (1755), θεώρησε ότι για να γιατρέψει μια ασθένεια πρέπει να χρησιμοποιήσει μια ουσία που να προκαλεί νόσο ανάλογη με τη χρόνια ασθένεια. Το ίδιο έκανε ο Ιπποκράτης 2000

χρόνια πριν (460-373π.χ.), όπου αναφέρει θεραπεία ενός ασθενούς από χολέρα με *Veratrum Album* το οποίο στον υγιή οργανισμό μπορεί να προκαλέσει νόσο που μοιάζει με τη χολέρα τη γαστενετρίτιδα.

Ο Hahnemann στη συνέχεια ανακάλυψε ότι αυτή η ουσία θεραπεύει πιο εύκολα πιο γρήγορα και σε μόνιμη βάση αν είναι διαλυμένη πολλές φορές.

Στη σημερινή εποχή αυτή η μέθοδος είναι πολύ διαδεδομένη και στην Ελλάδα όπου η Ελληνική Εταιρία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής αριθμοί 250 μέλη.

Ένα μεγάλο μέρος της δημοτικότητάς της η Ομοιοπαθητική το οφείλει στη θεραπεία σοβαρών λοιμοδών νοσημάτων του 19^{ου} αιώνα και στην αντιμετώπιση χρόνιων νοσων.

Ο τρόπος που εφαρμόζεται είναι ο εξής : Ο ασθενής επισκέπτεται το γιατρό που συνήθως εκτός από την ομοιοπαθητική μπορεί να έχει εκπαιδευτεί και σε ειδικότητα της κλασσικής ιατρικής την οποία υπηρετεί παράλληλα. Ο ομοιοπαθητικός γιατρός του παίρνει λεπτομερές ιστορικό για περίπου 2 ώρες και ανάλογα με την πάθηση, το στόχο που θέτουν ή τη διαταραχή ο γιατρός θα μελετήσει πιο ομοιοπαθητικό φάρμακο είναι κατάλληλο για το συγκεκριμένο ασθενή.. Τα [ομοιοπαθητικά φάρμακα](#) είναι ουσίες που προέρχονται από την φύση (φυσικής, ζωικής ή ορυκτής προέλευσης), και παρασκευάζονται με φυσικό τρόπο και δεν έχουν καμία σχέση με τα χημικά φάρμακα. Ενεργούν πάνω σε ολόκληρο τον οργανισμό, ενισχύοντας τον αμυντικό του μηχανισμό με αποτέλεσμα την θεραπεία και ανανέωση του οργανισμού και κατά συνέπεια την εξαφάνιση των επί μέρους συμπτωμάτων. Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα διατίθενται σε πολλά φαρμακεία και είναι [αναγνωρισμένα από τον Ελληνικό Οργανισμό Φαρμάκων](#) (Ε.Ο.Φ.) από το 1994, σύμφωνα με τη σχετική Ευρωπαϊκή οδηγία. Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα είναι ακίνδυνα χωρίς παρενέργειες αφού χορηγούνται ακόμα και σε μωρά



ΒΙΟΕΝΕΡΓΕΙΑ –ΒΙΟΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ –ΒΙΟΑΝΑΔΡΑΣΗ

(η ауρα του σώματος)



Βιοενέργεια η Βιοανάδραση είναι η χρησιμοποίηση ηλεκτρομαγνητικών ταλαντώσεων απο το σώμα του ασθενούς για θεραπευτικούς σκοπούς (bioresonance therapy-BRT)

Το μήκος κύματος της ταλάντωσης της ηλεκτρομαγνητικής ενέργειας ενός υγιούς ανθρώπου είναι διαφορετικό απο το μήκος κύματος της ταλάντωσης σε ένα άτομο με παθολογία. Οι παθολογικές ηλεκτρομαγνητικές ταλαντώσεις υπάρχουν μαζί με τις υγιείς ταλαντώσεις στο σώμα του ασθενούς. Οι παθολογικές καταστάσεις στο σώμα διαταράσσουν τη φυσιολογική κατάσταση ισορροπίας ενέργειας στον οργανισμό. Το σώμα του ασθενούς συνδέεται με ειδικά σχεδιασμένα ηλεκτρόδια με μια συσκευή που αναγνωρίζει τα παθολογικά κύματα που έχουν διαφορετικό μήκος κύματος απο το φυσιολογικό. Η συσκευή δίνει ένα κύμα το οποίο εί ναι ακριβώς αντίθετο(σαν να βάλουμε ένα καθρέφτη) απο το παθολογικό κύμα. Έτσι η συσκευή δίνει ένα κύμα σε αντίθετη φάση απο το παθολογικό και δημιουργείται συντονισμός και εξουδετέρωση του παθολογικού κύματος. Με τον τρόπο αυτό επέρχεται μια εξισορρόπηση της ενέργειας του οργανισμού και υποβοήθηση της θεραπείας. Συμπληρώνει την παραδοσιακή ιατρική δεν την αντικαθιστά. Έχει εφαρμογή σε γυναικολογικά προβλήματα, στις αλλεργίες, στο άσθμα, στις ανοσοεπάρκειες, στις δυσλειτουργίες του εντέρου, έχει υποστηρικτική δράση στους καρκινοπαθείς και στους καρδιοπαθείς.

ΦΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

(φυτό *echinacea*) Η φυτοθεραπεία είναι η επιστήμη στην οποία οι ειδικοί (ιατροί-θεραπευτές, φαρμακοποιοί, οδοντίατροι)αξιοποιούν τις θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων για βοηθήσουν σε διάφορα προβλήματα. Τα βότανα για να είναι



ασφαλή πρέπει να δίνονται απο ειδικούς (ιατροί,θεραπευτές, φαρμακοποιοί) για να ελέγχεται ο τρόπος χρήσης τους όσο και η προέλευση τους. Τα φυτοθεραπευτικά σκευάσματα είναι σε μορφή κάψουλας τσαγιού ή σταγόνες(βάμμα) π.χ συνήθως στην αυπνιά χρησιμοποιείται βαλεριάνα πασιφλόρα λυκίσκο, μέλισσα, στο κρυολόγημα χρησιμοποιείται εχινάκια, για τον πονοκέφαλο χρυσάνθεμο κ.α.

ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Στην αρωματοθεραπεία χρησιμοποιούνται αιθέρια έλαια που είναι η ψυχή του φυτού, προέρχονται απο τη ζωτική δύναμη του φυτού, περιέχονται σε αυτό στους καρπούς , στο φλοιό, στα φύλλα στα άνθη στους μισχους στις ρίζες. Εφαρμόζονται για εξωτερική χρήση, μασάζ εισπνοές στο μπάνιο κομπρέσες κρέμες. Τα αιθέρια έλαια διαπερνούν τις στοιβάδες της επιδερμίδας και φθάνοντας στην κυκλοφορία του αίματος μεταφέρονται στα διάφορα όργανα. Χορηγούνται μόνο απο ειδικούς και όχι σε παιδιά κάτω των 4 ετών.

ΡΕΙΚΙ

(το χέρι που θεραπευει με τις γραμμές του ρέικι)



Το ρέικι ανακαλύφθηκε στο Κίιοτο της Ιαπωνίας το 1926 απο τον Μικάο Ουσούνι και μετά τη δεκαετία του 70 άρχισε να διδάσκεται στη δύση. Στα ιαπωνικά ρέι σημαίνει συμπαντικό ή πνευματικό και κι σημαίνει συμπαντική ζωτική ενέργεια. Σήμερα το ρέικι εξασκείται και διδάσκεται σε όλες τις πολεις όλων των χωρών του κόσμου. Είναι μια φυσική θεραπευτική τεχνική που στηρίζεται στη μετάδοση ζωτικής ενέργειας μέσω του

απαλού αγγίγματος των χειριών πάνω στο σώμα. Η εκμάθησή του περιλαμβάνει 3 στάδια στα οποία το άτομο αφυπνίζει την έμφυτη φυσική του ικανότητα να δίνει ενέργεια με τις παλάμες του. Το άτομο μπορεί να βιώνει την ενέργεια του μύος σαν κάψιμο, μυρμύγκιασμα, ηλεκτρισμό, δόνηση, κύμα ροής ή κύρο. Το άγγιγμα του ρέικι δίνει βαθιά ηρεμία χαλάρωση, γαλήνη. Βελτιώνει την άμυνα του οργανισμού και τη διάθεση και επιφέρει ήπια αποτοξίνωση και ψυχοσωματικό καθαρισμό.

ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΗ

Εξηγώντας την ετυμολογία της λέξης η Οστεοπαθητική θεραπεύει τις παθήσεις επεμβαίνοντας στα οστά. Γίνεται ανάταξη της σπονδυλικής στήλης, και η επαναφορά ανατομικών μοιρών, κυρίως του μεσοσπονδύλιου δίσκου στη φυσιολογική του θέση.

Πρώτες αναφορές για την Οσ/κη έχουμε στην αρχαία Ελλάδα από τον Ιπποκράτη. Τον 5ο αιώνα π.Χ. με τις μεθόδους της οστεοπαθητικής θεράπευαν τα νοσήματα της ΣΣ και των σωματικών οργάνων. Ο Ιπποκράτης ονόμασε την μέθοδο ραχειοθεραπεία. Η αναγέννηση της γίνεται μετά την δεκαετία του 50. Τον 19ο αιώνα και συγκεκριμένα το 1894 ο Δρ. Ανδρέ Στήλ (Αγγλία) ίδρυσε την πρώτη σχολή Οσ/κής. Σχεδόν ταυτόχρονα το 1895 ο Ράλμερ (ΗΠΑ) ίδρυσε την πρώτη σχολή χειροπρακτικής. Η χειροπρακτική και η Οσ/κή γίνονται δύο βασικές κατευθύνσεις της ΜΜ.

Σήμερα υπάρχουν πάνω από 300 οσ/κά νοσοκομεία στις ΗΠΑ όπου οι ασθενείς καλύπτονται από τις ασφάλειές τους.

Η Οστεοπαθητική διδάσκεται σαν ξεχωριστός επιστημονικός κλάδος και η φοίτηση είναι πενταετής

Ο οστεοπαθητικός πιστεύει ότι η υγεία του ανθρώπου υπάρχει χάρις στις αρμονικές δονήσεις του μικρόκοσμου σε σχέση με τον μακρόκοσμο. Η ασθένεια δεν είναι λοιπόν μικροβιακή κατάκτηση ή κάτι άλλο, αλλά η αδυναμία, η πεσμένη, άμυνα του Οργανισμού που δεν μπορεί να ανταποκριθεί εναντίον μιας μικροβιακής επίθεσης η οποία τελικά δημιουργεί την ασθένεια. Ασθενής είναι εκείνος που δέχεται άσχημα τα εξωτερικά ερεθίσματα ή τα μεταφράζει λάθος. Αφήνετε λοιπόν και καταλήγει στην ασθένεια Κάθε (modification) τροποποίηση, κάθε πρόβλημα του κυκλοφορικού συστήματος δημιουργεί αναστάτωση στο

κινητικό σύστημα ιδίως στο επίπεδο της Σπονδυλικής στήλης. Έτσι εξηγεί ο Στιλ την οστεοπαθητική βλάβη. Δηλαδή μια βλάβη της δομής (σκελετός) επιδρά πάνω στις λειτουργίες του οργανισμού, διότι αυτή η βλάβη εμποδίζει το πέρασμα του νεύρου στο σημείο αυτό. Ο οστεοπαθολόγος με τους κατάλληλους χειρισμούς διορθώνει την λανθασμένη θέση της ΣΣ και απαλλάσσει τα νεύρα που περνούν μέσα της από τη μηχανική πίεση που οφείλεται στη μετατόπιση του μεσοσπονδύλιου δίσκου.

Μετά από τις πρώτες ανατάξεις αποσυμπιέζεται το νεύρο και ο ασθενής αισθάνεται ανακούφιση.

Αλλά η κατάσταση των περισπονδυλικών στοιχείων (μύες, τένοντες, σύνδεσμοι) έχουν προσαρμοστεί στην προηγούμενη παθολογική κατάσταση της ΣΣ, για αυτό καλά θα ήταν να συνεχιστούν οι συνεδριάσεις (συνολικά 6 με 10).

Το θεραπευτικό πρόγραμμα είναι πολύ αποτελεσματικό και συμπεριλαμβάνει ακόμα τη λείζεροθεραπεία, έλξεις, τεχνικές injection (όταν υπάρχει ανάγκη) και την κινησιοθεραπεία.

Στον παρακάτω πίνακα φαίνονται οι αντιστοιχίες των νευρικών διακλαδώσεων σε συνάρτηση με το όργανο στο οποίο επεμβαίνουν, μέσω της οστεοπαθητικής

A1,Αμυγδαλές, λάρυγγας, γλώσσα, κρανίο, πρόσωπο, λαιμός, εγέφαλος, αυτιά, μύτη, φάρυγγας, μάτια

A2Ίδια με A1, επιπλέον, στομάχι

A3Ίδιο με A1

A4 Φάρυγγας, αμυγδαλές, στήθη, θυροειδής

A5 Πρόσωπο, εγέφαλος,λαιμός, αυτιά, πλάτη, αγκόνας

A6Πρόσωπο, εγέφαλος, λαιμός, αυτιά, μύτη, οισοφάγος, αμυγδαλές

A7Εγέφαλος, αυτιά, πνευμόνια

θ1Διάφραγμα, στομάχι, αίμα

θ2Κρανίο, στήθη, στομάχι

θ3Διάφραγμα, δωδεκαδάκτηλος, στομάχι

θ4Διάφραγμα

θ5Σπλήνα, διάφραγμα, πάγκρεας

θ6Κρανίο, πρόσωπο, νεφρά

θ7Λεπτό έντερο

θ8Παχύ έντερο

θ9Ίδιο με θ1

θ10Μήτρα, προστάτης, κόλπος

θ11Πρωκτός

θ12Ίδιο με θ11

ο1Πρωκτός, δακτύλιος

ΕΠΙΛΟΓΟΣ



Δεν πρέπει να παραβλέπουμε ότι κανένα εναλλακτικό θεραπευτικό σχήμα δεν είναι πανάκεια, τις περισσότερες φορές συμπληρώνει την παραδοσιακή ιατρική και δρα εξατομικευμένα σε κάθε άρρωστο, καθώς παίζει ρόλο και ποιά μέθοδος ταιριάζει στον καθένα. Υπάρχουν άνθρωποι για παράδειγμα που στη θέα της βελόνας τρέμουν και δε θα επέλεγαν το βελονισμό και το πιο πιθανό δε θα λειτουργούσε ικανοποιητικά σε αυτούς. Η δυσπιστία και η αρνητική προδιάθεση σε μια θεραπεία είναι τροχοπέδη στην αποτελεσματικότητά της.

Συνοψίζοντας δύο σημαντικά χαρακτηριστικά των εναλλακτικών θεραπειών είναι:

- 1) Ο εξατομικευμένος χαρακτήρας των φαρμάκων και των θεραπειών που θεραπεύουν τον άρρωστο και όχι την αρρώστια
- 2) Η σφαιρική θεώρηση της φύσης του ανθρώπου . Ο Πλάτων στο διάλογό του «Περί εγκράτειας» περιγράφει τον Σωκράτη να διδάσκει ότι «δεν θα πρέπει να επιχειρεί κανείς να θεραπεύει τα μάτια χωρίς το κεφάλι, ούτε το κεφάλι χωρίς το σώμα ούτε λοιπόν να θεραπεύσει το σώμα χωρίς την ψυχή.. γιατί το μέρος δεν μπορεί να είναι καλό εάν το όλον δεν είναι καλό»

Παπαμιχαλοπούλου Τζίνα

Φυσικοθεραπεύτρια

ΠΗΓΕΣ

- 1) www.iatronet.gr/article.asp?art_id=786
- 2) www.homeopathy.gr
- 3) www.e-algos.com/gr
- 4) www.angeli.gr
- 5) http://preventionearlydetection.blogspot.com/2011/10/blog-post_09.html
- 6) <http://enallaktikes.wordpress.com>
- 7) www.iatronet.gr/article.asp?art_id=881
- 8) www.iama.gr
- 9) www.osteopathy.gr